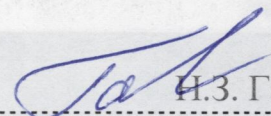


ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ №18 с углубленным изучением отдельных предметов"

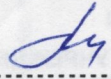
 И.З. Гайнуллин

УТВЕРЖДЕНО :


МЕНЮ

На 10.03.23

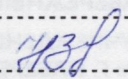
Зав производством:

 Подгорбунская Т. А.

Мед. работник:

 Ганеева Д. М.

Ответственный по питанию (при наличии):

 Нуриахметова З. М.



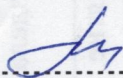
Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Чай с сахаром	200		-		61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			266,6
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Пёстрый"	100	7,11	90,436	6,43	121,93
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	29,81			150,56
Рис отварной	180	11,80			261,64
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5,58			67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		56,67		8,80	672,38
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Апельсин	203	25,47			75,52
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	27,12			174,61
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповн.с печ. сахарн.	200/17	10,10			183,25
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		67,38			579,06
Работники					
Каша ячневая вязкая	148,3	4,69			133,99
Чай с сахаром	200	1,74			61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			266,6

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 10.03.23

Зав производством:



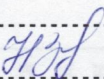
Подгорбунская Т. А.

Мед. работник:



Ганеева Д. М.

Ответственный по питанию (при наличии):



Нуриахметова З. М.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Пёстрый"	60				73,16
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Рис отварной	150				218,03
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			580
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Пёстрый"	60				73,16
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Рис отварной	150				218,03
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	200				74,4
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25				174,61
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповн.с печ. сахарн.	200/17				183,25
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			1 157,94
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Пёстрый"	100				121,93
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Рис отварной	180				261,64
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	100				37,2
Суп "Гречишное зернышко"	250				101,25
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповн.с печ. сахарн.	200/17				183,25
Хлеб "Дарницкий"	35				71,93
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			1 137,2
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат "Пёстрый"	100				121,93
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным.	50/50				185,09
Рис отварной	180				261,64
Чай с молоком	150/50/15				87,83
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			727,68
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша ячневая вязкая	148,3				133,99